

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**

**«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»**

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи



З.В.Манджиева

**Меню на 11 ноября 2022 года.**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак			
	Вермшель молочная геркулесовая	150/200	180/217
	Какао с молоком	180/200	135/150
	хлеб пшеничный	30/40	72/96
	масло сливочное (порциями)	7/10	59/76
	сыр		
обед			
	Овощи тушеные	40/60	24/35
	Суп дальневосточный	150/200	149/201
	Каша гречневая	120/150	130/180
	Говядина туш.	50/60	184/197
	Компот	150/200	84/112
	Хлеб пшеничный	30/40	72/98
полдник			
	Чай	150/180	42/50
	Пирог	30/40	110/140
ужин			
	Сладкий плов	120/150	304/380
	чай	150/180	42/50
	Хлеб пшеничный	30/40	72/96
итого			1500/1845